



Nuoto LIBERO

Regolamento

Ingresso ogni 45 minuti dall'inizio del turno

Turni di massimo 45 minuti

Massimo 8 nuotatori per corsia

Entrata nello spogliatoio 10 minuti prima dell'inizio del turno

Uscita dallo spogliatoio 30 minuti dopo la fine del turno

Le tessere a ingressi hanno validità 2 mesi

GIORNI	MATTINO		POMERIGGIO		SERA	
	apertura	chiusura	apertura	chiusura	apertura	chiusura
LUNEDÌ	9.00	14.00			17.45	20.45
MARTEDÌ	9.00	14.00			17.00	20.45
MERCOLEDÌ	9.00	14.00			17.45	20.45
GIOVEDÌ	9.00	14.00			17.45	20.45
VENERDÌ	9.00	14.00			17.00	20.45
SABATO	9.00	orario continuato		18.00		
DOMENICA	9.00	13.00	15.00	18.00		

Tariffe valide fino al 10 Giugno 2017

INGRESSO SINGOLO	RESIDENTI	NON RESIDENTI
NORMALE	€ 4,80	€ 5,40
RIDOTTO*	€ 4,40	€ 4,90
TESSERA 10 INGRESSI	€ 44,00	€ 48,50
TESSERA 20 INGRESSI	€ 83,50	€ 92,50
TESSERA 30 INGRESSI	€ 121,00	€ 134,00

*Ingresso ridotto per: bambini tra 4 e 14 anni, militari (provvisi di tesserino di riconoscimento), persone di età superiore ai 65 anni, studenti universitari (esibendo badge universitario e copia della ricevuta di pagamento delle tasse d'iscrizione per l'A.A. 2016/2017).

Ingresso gratuito per: bambini al di sotto dei 4 anni, invalidi al 100% (esibendo tesserino d'invalidità).

Informazioni

Orari segreteria

Da Lunedì a Venerdì: 9.00 - 14.00 / 15.30 - 20.00

Sabato: 9.00 - 18.00

Domenica: 9.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00

Documentazione necessaria

- Quota partecipazione annuale obbligatoria: 30 €
- Certificato medico per attività ludico motoria indicante l'attività praticata in originale (per tutti i Corsi)
- Certificato medico ginecologico in originale (solo per il Corso Gestanti)

Periodi 2016/2017

1^o) Dal 3 ottobre 2016 al 18 dicembre 2016

2^o) Dal 9 gennaio 2017 al 25 marzo 2017

3^o) Dal 27 marzo 2017 al 10 giugno 2017

Giorni di chiusura

1 novembre - 8 dicembre - 25/26 dicembre

1 gennaio - 6 gennaio - 16 aprile - 17 aprile

25 aprile - 1 maggio - 2 giugno

Caratteristiche dell'impianto

VASCA 25 m / 6 corsie / altezza da 1,20 a 1,80 m / temperatura 28 °C

ARQUATA SCRIVIA

Aquarium Vallescriviana Società Sportiva Dilettantistica a r. l.

Via Pratolungo 15, Arquata Scrivia (AL)

P.IVA 018303009903

Tel.: 0143.636612 - Mail: arquata@aquariumnuoto.it



Aquarium Vallescriviana Società Sportiva Dilettantistica a r.l. si riserva la facoltà di apportare, ogni qual volta lo ritenga opportuno, modifiche ad orari di segreteria ed attività, comunicando le variazioni mediante avviso in bacheca. Tutte le attività proposte nell'impianto natatorio sono disciplinate dai regolamenti affissi in accoglienza.

Design: fargostudio.com



AQUARIUM

IL NUOTO PER TUTTI

Piscina di ARQUATA SCRIVIA

10%
SCONTO
FAMIGLIA
info in segreteria

Stagione Sportiva 2016/2017

www.aquariumnuoto.it



Corso **GESTANTI**

Per il tuo relax mentale e fisico

GIORNO	GIORNI A SETTIMANA	ORARIO INIZIO CORSI
SABATO	1	9.15
Abbonamento 5 ingressi: residenti € 45 - Non residenti € 50		
Durata lezioni minuti 45 (Il corso prevede la presenza di un'ostetrica qualificata e/o di un istruttore FIN)		



Corso **NEONATALE**

Dai 18 mesi per iniziare

GIORNO	GIORNI A SETT.	ORARIO	COSTO A PERIODO		ANNUALE (3 PERIODI)	
			RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
SAB	1	10.00 10.30	€ 108,50	€ 120,50	€ 260,00	€ 289,00
Durata lezioni minuti 30 (Il corso prevede la presenza di un'ostetrica qualificata e/o di un istruttore FIN)						



Corso **NUOTO BABY**

Dai 36 mesi

GIORNO	GIORNI A SETT.	ORARIO	COSTO A PERIODO		ANNUALE (3 PERIODI)	
			RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
SAB	1	11.00 11.30	€ 81,00	€ 90,00	€ 195,00	€ 216,50
Durata lezioni minuti 30						



Corso **NUOTO BENESSERE**

Movimenti dolci e relax per sentirsi meglio

GIORNO	GIORNI A SETT.	ORARIO	COSTO A PERIODO		ANNUALE (3 PERIODI)	
			RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
MER	1	9.30 10.15	€ 88,00	€ 100,00	€ 212,00	€ 236,00
Durata lezioni minuti 45						



Corso **NUOTO BAMBINI**

Dal gioco all'apprendimento e al perfezionamento

CORSO	GIORNI	GIORNI A SETT.	ORARIO INIZIO CORSI
A	LUN - MAR - GIO - VEN	2	16.15 - 17.00 - 17.45 - 18.30
B	MERCOLEDÌ	1	
		SABATO	1
Durata lezioni minuti 45			
CORSO	GIORNI	GIORNI A SETT.	ORARIO INIZIO CORSO
ACQUAGOL	SABATO	1	16.15
Per bambini da 8 a 10 anni - Durata lezioni minuti 60			

CORSI	COSTO A PERIODO		ANNUALE (3 PERIODI)	
	RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
A	€ 145,50	€ 161,50	€ 348,50	€ 387,00
B - ACQUAGOL	€ 81,00	€ 90,00	€ 195,00	€ 216,50



Corso **NUOTO ADULTI**

Per imparare, per non avere paura o solo per migliorarsi

CORSO	GIORNI	GIORNI A SETT.	ORARIO INIZIO CORSI
A	LUN - GIO	2	17.45 - 19.15 - 20.00
	MAR - VEN		18.30 - 19.15 - 20.00
B	MERCOLEDÌ	1	19.15 - 20.00
	SABATO		10.00 - 10.45
Durata lezioni minuti 45			

CORSI	COSTO A PERIODO		ANNUALE (3 PERIODI)	
	RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
A	€ 173,00	€ 192,00	€ 415,00	€ 461,00
B	€ 98,00	€ 109,00	€ 235,00	€ 261,00

Per ulteriori informazioni sui corsi e su eventuali variazioni di giorno e orario, rivolgersi in segreteria.



ACQUA **FITNESS**

Per tonificarsi e scaricare lo stress a ritmo di musica

Regolamento

La tessera Open non include l'acquabike e il water trekking.

Le attività di acquabike e water trekking possono essere svolte previa prenotazione entro e non oltre i 7 giorni precedenti alla lezione.

Le tessere a ingressi hanno validità 2 mesi.

GIORNI	10.30	13.15	17.45	18.30	19.15	20.00
LUN		acquagym		acquagym	acquabike	
MAR	acquagym			acquagym	water trekking	acquabike
MER		acquabike		acquagym	acquabike	water trekking
GIO		acquagym		acquagym	water trekking	
VEN	acquagym		water trekking	H2O jolly		

CORSI	COSTO A PERIODO		ANNUALE 3 PERIODI	
	RESIDENTI	NON RESIDENTI	RESIDENTI	NON RESIDENTI
TESSERA OPEN <small>(no bike - no water trekking)</small>	€ 157,00	€ 174,00	€ 376,00	€ 418,00
TESSERA 5 INGRESSI	€ 41,50	€ 46,00		
TESSERA 10 INGRESSI	€ 78,50	€ 87,00		
TESSERA 20 INGRESSI	€ 138,00	€ 154,00		



Altre attività:

**Agonistica • Preagonistica • Triathlon
Corsi Sub • Master Nuoto over 25
Lezioni di nuoto individuali**